

Fakta om stroke

- Stroke är ett samlingsnamn för ischemisk stroke (blodpropp) och hjärnblödning. Ischemisk stroke är cirka sex gånger vanligare än hjärnblödning
- Cirka 25 000 får stroke i Sverige varje år, omkring 20 procent i arbetsför ålder
- Stroke är den vanligaste orsaken till neurologiska funktionsnedsättningar och den tredje vanligaste dödsorsaken i Sverige
- Stroke går till stor del att förebygga!
- Även vid en mindre stroke kan man bland annat få besvär med finmotorik, smärtor, hjärntrötthet, minnesstörningar och balansrubbingar.

Vill du veta mer?

Strokeförbundet har ett brett informationsmaterial om att förebygga stroke, om stroke och dess konsekvenser och mycket är gratis.



TIA och stroke – sök akut!

Syftet med denna skrift är att sätta fokus på att TIA ska tas på största allvar. Man ska alltid åka direkt till ett akutsjukhus om symptom på TIA uppstår, även om symptomen har gått över. Gör du det så ökar möjligheterna att förhindra stroke.

Vanliga symptom på TIA:

- Förlamning, svaghet, fumlighet eller minskad känsel i ena kroppshalvan
- Snedhet i ena sidan vid munnen
- Tal- eller språksvårigheter
- Synbortfall på ena ögat eller i halva synfältet.

Strokeförbundet är en intresseorganisation för de som har fått stroke, anhöriga och andra intresserade. Vi arbetar tillsammans med våra lokalföreningar med medlemsstöd, informationsspridning och samhällspåverkan. I våra föreningar kan både de som fått stroke och deras anhöriga få kunskap, stöd och gemenskap. Välkommen som medlem – du behövs!

Du är inte ensam - tillsammans är vi starka!



www.strokeforbundet.se
info@strokeforbundet.se
tel: 08 - 721 88 20
Facebook: Strokeförbundet
Instagram: strokeforbundet

110:2 – 2024

 **Stroke
förbundet**

En varningssignal att ta på allvar

TIA

Vad är TIA?

TIA - Transitorisk Ischemisk Attack - är en snabbt övergående tillfällig syrebrist i något av hjärnans blodkärl. Antalet patienter som insjuknar i TIA uppskattas numera till cirka 10 000 i Sverige varje år. Men det kan vara fler, då alla troligen inte söker vård för TIA.

TIA orsakas av en liten propp som löses upp. Symptomen går oftast tillbaka snabbt, inom några minuter/timmar. Den övre tidsgränsen för TIA är satt till 24 timmar, varar symptomen längre är det istället fråga om stroke.

Vid TIA får man strokesymptom, vanligast är:

- förlamning, svaghet, fumlighet eller minskad känsel i armen, benet eller i båda
- snedhet i ena sidan vid munnen
- tal- eller språksvårigheter
- synbortfall på ena ögat eller i halva synfältet.

Sök genast till akutsjukhus om du får något av dessa symptom! Vänta inte. Sök inte vårdcentral (eftersom utredning av TIA kräver utredning som bara finns på sjukhus)



TIA har högsta prioritet

I Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för strokesjukvård har både stroke och TIA högsta prioritet = prioritet 1! Det vill säga akut utredning och behandling på sjukhus.

En av tio personer som haft TIA får stroke inom två dagar. Ungefär var fjärde som får en stroke har haft en eller flera TIA innan. Därför är det viktigt att åka till närmaste akutsjukhus även om symptomen har gått tillbaka.

Genom utredning och behandling kan man kraftigt minska risken för att få stroke. Med god behandling av akut TIA kan man förhindra minst tusen stroke per år – bara i Sverige!

Hjälp oss i kampen mot stroke

Skänk en gåva till
Strokefonden

swish: 900 53 07
www.strokefonden.se

 Stroke
förbundet

Snabbt till sjukhus

Vid TIA gör man bland annat följande undersökningar på sjukhuset:

- Neurologisk undersökning
- Blodprovstagnning
- Blodtryckskontroll
- EKG
- Datortomografi (skiktröntgen av hjärnan)
- Ultraljud av halskärlen hos de flesta patienter eller av hjärtat i vissa fall.

Förebyggande behandling kan vara:

- Medicin som förebygger blodproppar
- Blodtryckssänkande medicin
- Medicin mot höga blodfetter
- Operation i halspulsåder om så behövs (vid kraftig åderförkalkning/ förträngning)
- Ändrad livsstil – som att röra på sig, äta hälsosamt, vara måttlig med alkohol och sluta röka.