

ما هي النوبة الإقفارية العابرة؟

إن النوبة الإقفارية العابرة هي عبارة عن نقص أوكسجين مؤقت عرضي سريع يحدث في إحدى الأوعية الدموية للدماغ. إن عدد المرضى المصابين بالنوبة الإقفارية العابرة في السويد هي حوالي ١٠٠٠٠ سنوياً. ولكن قد يكون العدد أكبر، حيث إن الجميع لا يقومون بطلب الرعاية أثناء تعرضهم للنوبة الإقفارية العابرة.

إن النوبة الإقفارية العابرة هي عبارة عن تخثر دم صغير ينحل. تزول الأعراض عادةً سريعاً وخلال دقائق أو ساعات. في حال استمرت هذه الأعراض لأكثر من ٢٤ ساعة فإن الأمر يدل على الإصابة بالجلطة.

يصاب الشخص بذات أعراض الجلطة عند التعرض للنوبة الإقفارية العابرة، الأعراض الشائعة هي:

- الشلل أو الضعف أو التلعثم أو الانخفاض الحسي باليد أو القدم أو الاثنين معاً
- انحراف في أحد طرفي الفم
- صعوبات التكلم أو اللغة
- فقدان البصر في إحدى العينين أو نصف مجال الرؤية

قم فوراً بالذهاب إلى مستشفى الطوارئ في حال تعرضت لإحدى هذه الأعراض! لا تتمهل. لا تذهب إلى المستوصف (لأن التحقق من النوبة الإقفارية العابرة لا يمكن إجراؤها إلا في المستشفى)



يعطى للنوبة الإقفارية العابرة الأولوية القصوى

بناءً على المبادئ الوطنية المتعلقة بالرعاية الصحية للجلطة والتابعة لهيئة الشؤون الاجتماعية، فإنه يعطى للجلطة والنوبة الإقفارية العابرة الأولوية القصوى = الأولوية الأولى! أي إجراءات ومعالجة طارئة في المستشفى.

شخص من بين كل عشرة أشخاص مصابين بالنوبة الإقفارية العابرة يصاب بالجلطة خلال يومين. وتقريباً كل رابع شخص يصاب بالجلطة قد أصيب بواحدة أو عدة نوبات نقص التروية العابرة. لذلك فإنه من المهم أن تتوجه إلى أقرب مستشفى طوارئ حتى لو أن هذه الأعراض قد زالت.

يمكن من خلال التحقق والمعالجة تخفيض احتمالية التعرض للجلطة بصورة كبيرة. يمكن إعاقه ألف حالة جلطة سنوياً على الأقل في السويد فقط وذلك من خلال المعالجة الجيدة للنوبة الإقفارية العابرة!

ساهم معنا في الحد من الإصابة بالجلطات

تبرّع إلى صندوق
(Strokefonden)

swish: 900 53 07
tel: 0200 - 88 31 31
www.strokefonden.se



توجه مباشرة إلى المستشفى

يتم إجراء على سبيل المثال الفحوصات التالية في المستشفى في حال التعرض للنوبة الإقفارية العابرة

• فحص عصبي

• تحليل دم

• فحص ضغط الدم

• التخطيط الكهربائي للقلب

• التصوير بالأشعة الطبقيّة (أشعة طبقية محورية للدماغ)

• التصوير بالموجات فوق الصوتية لشرايين الرقبة (لمعظم المرضى) أو للقلب (في بعض الحالات)

قد تكون المعالجة الوقائية عبارة عما يلي:

• دواء يقي من تخثر الدم

• دواء خفض ضغط الدم

• دواء لدهون الدم العالية

• عملية جراحية في الشريان السباتي الأصلي عند الحاجة (عند تصلب العصيدي الشديد أو التضيق)

• تغيير نمط الحياة - كالتحرك وتناول الطعام الصحي والاحتساء المعقول للكحول و(بالطبع) التوقف عن التدخين في حال كان الشخص مدخناً.

ما هي الجلطة؟

- إن الجلطة هي عبارة عن اسم موحد للسكتة الدماغية الإقفارية (تخثر الدم) والسكتة الدماغية النزفية. إن السكتة الدماغية الإقفارية تعتبر أكثر شيوعاً بستة أضعاف عن السكتة الدماغية النزفية.
- يصاب ما يقارب ٢٥٠٠٠ شخصاً بالجلطة سنوياً، تقريباً ٢٠% منهم في عمر العمل.
- تعتبر الجلطة السبب الأكثر شيوعاً للإعاقات العصبية وثالث أكبر سبب شائع للموت في السويد.
- يمكن بشكل كبير الوقاية من التعرض إلى الجلطة!
- حتى عند الإصابة بالجلطة الطفيفة فقد تعاني من مشاكل بالمهارات الحركية الدقيقة والآلام وتغييم الوعي واضطرابات الذاكرة والتوازن.

هل تريد معرفة المزيد؟

إن الاتحاد العام للجلطة (Strokeförbundet) هو عبارة عن منظمة لذوي المصالح المشتركة تنشر معرفة عن على سبيل المثال، الجلطة وأسبابها وعواقبها وكيف يمكن للشخص التخفيض من احتمالية التعرض لها.

نحن ندير عمل ذي تأثير ونعمل من أجل طيفنا "حياة كريمة بعد التعرض للجلطة".

لدينا جمعيات خاصة بالجلطة منتشرة على كافة أرجاء البلاد، حيث إن كل من أصيب بالجلطة والمقربين يمكنهم الحصول على الدعم والتضامن والمعلومات.

النوبة الإقفارية العابرة والجلطة - اطلب الطوارئ!

إن الهدف من هذا الكتيب هو تسليط الضوء على أهمية أخذ النوبة الإقفارية العابرة بشكل جدي للغاية. يجب أن يتوجه الشخص مباشرةً إلى مستشفى الطوارئ عند ظهور أية أعراض على النوبة الإقفارية العابرة، حتى لو زالت هذه الأعراض. من الممكن أن تعيق التعرض للجلطة في حال قمت بذلك.

الأعراض الشائعة للنوبة الإقفارية العابرة:

- الشلل أو الضعف أو التلعثم أو الانخفاض الحسي في نصف الجسم
- انحراف في أحد طرفي الفم
- صعوبات النطق أو اللغة
- فقدان البصر في إحدى العينين أو نصف مجال الرؤية

إن الاتحاد العام للجلطة هو عبارة عن منظمة لذوي المصالح المشتركة للأشخاص الذين أصيبوا بالجلطة والأقارب والمهتمين الآخرين. نقوم سويًا مع حوالي ٨٠ جمعية بالعمل على الدعم للأعضاء ونشر المعلومات والتأثير على المجتمع. يمكن للأشخاص الذين تعرضوا للجلطة وأقاربهم أن يحصلوا على المعرفة والدعم والتضامن من قبل جمعياتنا. أهلاً وسهلاً بك كعضو - نحن بحاجة إليك!

أنت لست وحيداً - نحن أقوى سوياً!



www.strokeforbundet.se
info@strokeforbundet.se
فاتاهلا م قر: 08 - 721 88 20
Facebook: Strokeförbundet
Instagram: strokeforbundet

114:2 - 2023

النوبة الإقفارية العابرة - إشارة تحذيرية يجب أخذها على محمل الجد