

Information om

Stroke- förbundet

För en ny väg framåt



Stroke
förbundet

Strokeförbundet är en intresseorganisation för de som har fått stroke, anhöriga och andra intresserade. Vi arbetar tillsammans med våra lokalföreningar med medlemsstöd, informationsspridning och samhällspåverkan. I våra föreningar kan både de som fått stroke och deras anhöriga få kunskap, stöd och gemenskap. Välkommen som medlem – du behövs!

Strokeförbundet

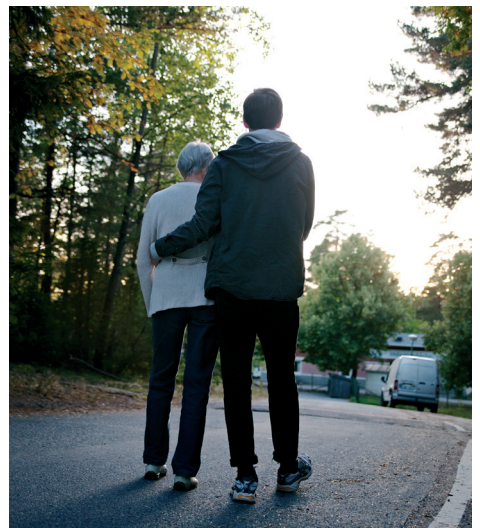


Vilka är vi?

Strokeförbundet bildades 1980. Vi är en ideell demokratisk, politiskt och religiöst oberoende organisation. Förbundet finansieras främst av statsbidrag och medlemsavgifter. Vi har lokalföreningar från norr till söder. Förbundet har kongress vart tredje år, däremellan representantskap. Arbetet bedrivs av ett kansli på uppdrag av förbundsstyrelsen med arbetsgrupper och AU.

Förbundets värdegrund är:

- Allas lika värde.
- Alla ska mötas med respekt, värdighet och förståelse.
- Alla ska ges förutsättningar att kunna vara delaktiga i samhället utifrån sina villkor.
- Allas rätt till god vård och rehabilitering, oberoende av kön, ålder, etnicitet och var man bor i landet.



Vad vill vi?

Att färre ska drabbas av stroke. Att primärvården och vården generellt ska bli bättre på att fånga upp dem som är i riskzonen för stroke.

Att alla de som får stroke får vård direkt på en strokeenhet. Vård på strokeenhet minskar död, funktionsnedsättningar och institutionsberoende.

Att alla som har behov av rehabilitering ska få det och om så behövs under lång tid, samt även få återkommande rehabilitering för att därmed bli så oberoende som möjligt av samhällets insatser.

Att de som är i yrkesverksam ålder ska få ett bra stöd så att de kan återgå i någon form av arbete efter stroke, om det är möjligt.

Att de som behöver omsorg och olika biståndsinsatser efter stroke får det för att kunna leva ett värdigt liv efter stroke.

Fakta om stroke

I Sverige får cirka 25 000 stroke per år, i hela världen 16 miljoner per år.

Det är 85 procent som får en hjärninfarkt (propp) 15 procent hjärnblödning.

Var femte som får stroke är under 65 år.

Medelåldern är 75 år (lika många män som kvinnor) Även barn kan få stroke, men det är ovanligt.

Det är den tredje vanligaste orsaken till död, efter cancer och hjärtsjukdom.

Stroke kräver flest vårddagar på sjukhus.

Samhällskostnaden är drygt 18 miljarder per år.



Konsekvenser efter stroke

Vilka konsekvenserna blir beror på skadans lokalisering och omfattning. Allt vad det är att vara människa kan påverkas på ett eller annat sätt. Några vanliga konsekvenser är:

- halvsidig förlamning, nedsättning eller svaghet i arm och/eller ben
- kognitiva svårigheter såsom hjärntrötthet, minnes- och koncentrationsproblem, brist på initiativförmåga
- ljud- och ljuskänslighet
- balanssvårigheter
- kommunikationssvårigheter (afasi)
- svårigheter att äta och dricka
- smärta

Riskfaktorer

Hög ålder / högt blodtryck / förmaksflimmer / diabetes / rökning / höga kolesterolvärden / fysisk inaktivitet / kraftig övervikt / stress / hög konsumtion av alkohol / ärftlighet

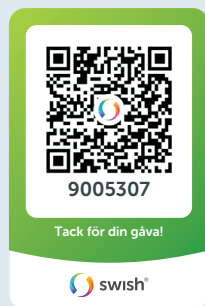
Friskfaktorer

Undvik tobaksprodukter, sluta röka! / rör på dig dagligen / var måttlig med alkohol / håll koll på ditt blodtryck, vikten och dina kolesterolvärden / undvik stress

Strokefonden

Strokefonden stödjer forskning och sprider kunskap om stroke så att färre insjuknar i framtiden. Tack vare forskningen så har antalet som får stroke minskat påtagligt under 2000-talet.

Hjälp oss i kampen mot stroke – skänk en gåva!



Strokeförbundet

www.strokeforbundet.se

info@strokeforbundet.se / tel: 08 - 721 88 20
Facebook: Strokeförbundet / Instagram: strokeforbundet

